



MINITON

Badminton for de yngste

Miniton er et samspil mellem børn fra 5-10 år, forældre og træner. For at deltage i Miniton skal barnet være ledsaget af en far/mor/søskende/bedsteforældre, der deltager i træningen, primært ved at kaste bolde.

Miniton er noget nyt i Nykøbing Badmintonklub, hvor de yngste kan komme og træne og lege med mange boldberøringer.

Klubbens ledende ungdomstræner Nils Sander starter Miniton op

søndag den 11. september kl. 10.00 – 11.00

Herefter vil Miniton afvikles hver 2. søndag.

Men husk, det kræver, at barnet har en far/mor/bedsteforældre eller større søskende med, som sammen med barnet kan deltage i træningen.

Så mød frem og deltag – hvis du vil vide mere så kontakt:

Ungdomsudvalgsformand Mette Christiansen tlf. 24492150, metgaard@nyka.dk

Træner Nils Sander tlf. 46405312, nilssander@mail.tele.dk

Andre nye spillere – børn som voksne - er også meget velkomne – se

www.nykobingbadminton.dk

Fakta om Miniton:

Hvis to børn skal skyde badmintonbolde til hinanden oplever de måske, at kunne ramme bolden 50-75 gange på én times træning. Med Miniton, hvor en voksen "server" bolde til barnet, vil barnet opleve at ramme en bold 5 gange så mange gange. Dette vil være meget motiverende og lærerigt for barnet, der vil føle, at der hele tiden sker noget. I Miniton er der udviklet mange træningsøvelser med legeelementer opbygget omkring det at voksne "server" rigtig mange bolde til børnene.